

News - Gesundheitsförderung

Gesunde Mitarbeiter*innen – gesundes Unternehmen: Wie ein Volkslauf eine Belegschaft weiter zusammenschweißen kann, belegt das Beispiel der Steuerkanzlei Latzel.



Altstadtlauf Kempen: Das Team Latzel mit Kanzlei-Inhaber Holger Latzel (4.v.l.) ist startklar. Foto: Edith E. Stefelmanns

Kempen, 01. Juli 2018 Erstmals war eine Latzel-Elf beim Griesson – de Beukelaer Altstadtlauf in Kempen am Start. "Die Gesundheit meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist mir wichtig. Deshalb habe ich den Gedanken, beim größten Kempener Sport-Event Flagge zu zeigen, sofort unterstützt", sagt Holger Latzel, Inhaber der gleichnamigen Beratungskanzlei mit Sitz in Kempen. Exakt 11 Läufer*innen meldeten sich für das Firmenteam Latzel, darunter acht aus der eigenen Belegschaft des Steuerbüros sowie drei Athleten, die der Kanzlei nahe stehen. Bei angenehmen sommerlichen Temperaturen kamen alle wohlbehalten und glücklich ins Ziel.

Die Latzel-Läufer*innen reihten sich ein in das große S-15-Team mit insgesamt gut 40 Aktiven. S 15 ist das Beratungshaus am Kempener Bahnhof, in dem die

Latzel Steuerberater

Latzel Steuerberater ist eine Kanzlei für steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung sowie für Wirtschafts-Mediation. Die Philosophie ist verstehen – beraten – begleiten. Die Kanzlei Latzel aus Kempen gestaltet unternehmerisches Handeln. Branchenschwerpunkte sind familiengeführte Betriebe und Mittelständler in den Sparten Handwerk, Handel, freie Berufe und Heilberufe, Produktionsbetriebe und Dienstleistungsunternehmen. Latzel ist Team-Player, Latzel ist Partner, Latzel findet Lösungen. Ein vertrauensvolles Verhältnis zu den Mandantinnen und Mandanten, eine kompetente Herangehensweise und eine nachhaltige Begleitung sind der Kern des Handelns.

Seite 1

Latzel Steuerberater Kanzlei für steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung und Wirtschafts-Mediation Schorndorfer Straße $15 \cdot 47906$ Kempen · Telefon +49 2152 91443 0 · Telefax +49 2152 91443 29 kanzlei@latzel-steuerberater.de · www.latzel-steuerberater.de



Kanzlei Latzel neben der Anwaltskanzlei TGH Thomas Rechtsanwälte, dem Notariat Rudolph-Alexander sowie dem Ambulanten Gesundheitszentrum Stefelmanns (ags) ihren Sitz haben.

Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen: Diese Formel hat Holger Latzel vom S-15-Partner ags verinnerlicht. ags-Inhaber Drs. Ruud Stefelmanns, Physiotherapeut und Gesundheitswissenschaftler, hat eine Expertise in Sachen Betriebliches Gesundheits-Management (BGM) und auf wissenschaftlicher Basis nachgewiesen, wie wichtig es ist, die eigenen Mitarbeiter*innen in ihrem Gesundheitsbewusstsein und ihrem Bewegungsdrang zu fördern. Entsprechend stand der Slogan gesund unterwegs auf den Trikots der S-15-Läufer*innen.

Die Teilnahme eines Firmenteams bei einer Sportveranstaltung war für Holger Latzel eine schöne Erfahrung. "Mir war schon bewusst, dass hierbei Teambildung, Verantwortungsgefühl, Motivation und der Faktor Spaß zusammenkommen", sagt der Steuerberater. Latzel, von Kindesbeinen vom Sportsgeist geprägt, hat von Anfang an in seiner Kanzlei auf Faktoren wie Gesundheitsförderung, Familienfreundlichkeit und barrierefreies Arbeiten Wert gelegt.

Dass es aber zu einer solchen Begeisterungswelle kommt, hätte der Chef kaum erwartet. "Es gibt jetzt schon Anfragen: Laufen wir nächstes Jahr wieder zusammen." Zum körperlichen Wohlbefinden ist eine geistige Frische getreten, die über das Laufevent hinaus Raum bietet für Ideen und Phantasie am Arbeitsplatz. Latzel: "Und nach meiner Einschätzung den Ehrgeiz jedes einzelnen entfacht hat, ohne dass sich jemand unter Druck gesetzt fühlt."

Zum Gelingen des Gesundheitsziels für die Belegschaft hat nach Erkenntnis von Holger Latzel auch beigetragen, dass der Griesson – de Beukelaer Altstadtlauf ein echter Volkslauf und insbesondere für Firmen und Familien attraktiv ist. Es geht nicht um Rekorde oder Siegen/Verlieren, sondern um das gemeinsame Erleben vor der prächtigen Kulisse der historischen Altstadt.

Latzel Steuerberater Kanzlei für steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung und Wirtschafts-Mediation Schorndorfer Straße $15 \cdot 47906$ Kempen · Telefon +49 2152 91443 0 · Telefax +49 2152 91443 29 kanzlei@latzel-steuerberater.de · www.latzel-steuerberater.de

Latzel Steuerberater

Latzel Steuerberater ist eine Kanzlei für steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung sowie für Wirtschafts-Mediation. Die Philosophie ist verstehen – beraten – begleiten. Die Kanzlei Latzel aus Kempen gestaltet unternehmerisches Handeln. Branchenschwerpunkte sind familiengeführte Betriebe und Mittelständler in den Sparten Handwerk, Handel, freie Berufe und Heilberufe, Produktionsbetriebe und Dienstleistungsunternehmen. Latzel ist Team-Player, Latzel ist Partner, Latzel findet Lösungen. Ein vertrauensvolles Verhältnis zu den Mandantinnen und Mandanten, eine kompetente Herangehensweise und eine nachhaltige Begleitung sind der Kern des Handelns.

Seite 2



"Überall herrschte eine gute Stimmung. Man hatte den Eindruck, dass die ganze Stadt auf den Beinen ist und einen anfeuert." Hierdurch, so Latzel, werde eine positive Grundstimmung vermittelt, die sich auf das Team überträgt und eine zusätzliche Motivation für die tägliche Arbeit ist. "Man hält noch stärker zusammen, hilft sich, baut sich gegenseitig auf", sagt Latzel.

Wie auf der Laufpiste – wo man sich gemeinsam durchs Ziel trägt - gibt es auch im Arbeitsalltag schnellere und langsamere, robustere und sensiblere, ältere und jüngere Kollegen. Wichtig ist, ein Ziel zu definieren und dieses in gemeinsamer Anstrengung zu erreichen. Das alles, so der Unternehmer, kommt dem Erfolg der Kanzlei als Ganzes zugute – inklusive positiver Grundstimmung und gutem Image. Und dieses Phänomen, so die Überzeugung von Holger Latzel, trifft auch für alle anderen Unternehmen zu, die beim Kempener Altstadtlauf ein Firmenteam gemeldet haben. Seitdem ags mit Drs. Stefelmanns und dem Veranstalter-Verein Vereinigte Turnerschaft Kempen im Vorjahr zu einer Offensive in Sachen Firmenlauf geblasen hat, verschreiben sich immer mehr Unternehmen aus der Region diesem positiven Gedanken.

Für den Arbeitgeber Holger Latzel und seine Kanzlei-Mannschaft steht fest, dass es auch für den nächsten Altstadtlauf in 2019 ein Firmenteam geben wird. Bis dahin will Latzel sein BGM-Konzept mit Drs. Stefelmanns an seiner Seite weiter verfeinern. "Vielleicht gründen wir eine Nordic-Walking-Gruppe oder eine vergleichbare Gemeinschaftsaktion auf sportlicher Ebene."

Latzel Steuerberater

Latzel Steuerberater ist eine Kanzlei für steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung sowie für Wirtschafts-Mediation. Die Philosophie ist verstehen – beraten – begleiten. Die Kanzlei Latzel aus Kempen gestaltet unternehmerisches Handeln. Branchenschwerpunkte sind familiengeführte Betriebe und Mittelständler in den Sparten Handwerk, Handel, freie Berufe und Heilberufe, Produktionsbetriebe und Dienstleistungsunternehmen. Latzel ist Team-Player, Latzel ist Partner, Latzel findet Lösungen. Ein vertrauensvolles Verhältnis zu den Mandantinnen und Mandanten, eine kompetente Herangehensweise und eine nachhaltige Begleitung sind der Kern des Handelns.

Seite 3

Latzel Steuerberater Kanzlei für steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung und Wirtschafts-Mediation Schorndorfer Straße $15 \cdot 47906$ Kempen · Telefon +49 2152 91443 0 · Telefax +49 2152 91443 29 kanzlei@latzel-steuerberater.de · www.latzel-steuerberater.de